



Posttraumatische Stressstoornis (PTSS)

-

instrumenten voor
screening, vaststelling en
monitoring
&
intensieve
behandelprogramma's bij
TOPGGz behandelcentra

Webinar, 8 februari 2022

TOPGGz-onderzoeksnetwerk

Angst, Dwang en Trauma

- Doel onderzoeksnetwerk Angst, Dwang & Trauma
- Aanleiding voor vandaag gepresenteerde producten
- Later dit jaar ook: Webinar Angst en Dwang

TOPGGz-onderzoeksnetwerk – werkgroepen Trauma



Manon Boeschoten



Marieke de Keizer-Altink



Lieke Kooij



Marieke van Meggelen



Suzy Matthijssen



Elisa van Ee



Joop de Jong



Mayaris Zepeda Méndez



Ramon Lindauer



Lotte Hendriks



Monique van Bueren

Wat is het
belang van
screening,
diagnostiek
en monitoring
t.a.v. PTSS?



Wanneer en waarmee screenen op PTSS?

Signalen die kunnen wijzen op PTSS

- Herbelevingen en/of nachtmerries
- Vermijdingsgedrag
- Slaapproblemen
- Concentratieproblemen
- Prikkelbaarheid
- Emotionele afstomping en/of zich vervreemd voelen van anderen
- Lichamelijke spanningsklachten
- Onveiligheids- en/of angstgevoelens, waakzaamheid, schrikachtigheid
- Stemningsveranderingen
- Gevoelens van schuld en schaamte
- Toegenomen alcohol- of drugsgebruik
- Functioneringsproblemen

Instrumenten voor screening, vaststelling en monitoring van een Posttraumatische Stresstoornis

Dr. Suzy Matthijssen & Dr. Manon Boeschoten



Welke instrumenten gebruik ik bij screening?



PTSS Checklist voor de DSM-5 (PCL-5)

- Best onderzocht en meest gebruikt
- Sluit aan op DSM-5
- Screening met maandversie
- Aanwezigheid en ernst van 20 PTSS symptomen
- Onderzoek VS: afkappunt 31-33 = indicatie voor PTSS
- Onderzoek NL (klinische populatie) loopt

Welke instrumenten gebruik ik bij screening?



Item Voorbeelden PCL-5

Instructies: Hieronder volgt een lijst van problemen die mensen soms kunnen ondervinden na een zeer stressvolle gebeurtenis. Leest u alstublieft elke omschrijving aandachtig door en omcirkel vervolgens één van de cijfers rechts daarvan om aan te geven in hoeverre u er in de afgelopen maand last van heeft gehad.

<i>In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:</i>	<i>Helemaal niet</i>	<i>Een beetje</i>	<i>Matig</i>	<i>Nogal veel</i>	<i>Extreem veel</i>
1. Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis?	0	1	2	3	4
2. Regelmatig terugkerende, onaangename dromen over de stressvolle gebeurtenis?	0	1	2	3	4
3. Opeens het gevoel hebben of u gedragen alsof de stressvolle gebeurtenis daadwerkelijk opnieuw plaatsvindt (alsof u terug bent in de tijd dat de gebeurtenis zich afspeelde, en het opnieuw beleeft)?	0	1	2	3	4
4. Erg van streek raken wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert?	0	1	2	3	4

Welke instrumenten gebruik ik bij screening?



Primary Care PTSD Screen-DSM-5 versie (PC-PTSD-5)

- Korter
- DSM-5
- 1 trauma en 5 PTSS vragen
- Indien bij traumatische gebeurtenis en bij ≥ 3 PTSS vragen 'ja': nadere diagnostiek

Welke instrumenten gebruik ik bij screening?



Item voorbeelden PC-PTSD

Inleidende vraag Soms gebeuren er dingen met mensen die uitzonderlijk of heel erg beangstigend, verschrikkelijk of traumatisch zijn. Bijvoorbeeld: een ernstig ongeval of brand, lichamelijke of seksuele mishandeling of misbruik, een aardbeving of overstroming, oorlog, zien hoe iemand doodgaat of zwaar gewond raakt, of iemand die je nabij is verliezen door moord of zelfmoord.

Heeft u ooit een soortgelijke gebeurtenis meegemaakt?

(Indien 'Nee,' test totaal = 0; indien 'Ja,' doorgaan met vervolg vragen)

Heeft u in de afgelopen maand...

1. nachtmerries gehad over de gebeurtenis(sen), of aan de gebeurtenis(sen) gedacht terwijl u dat niet wilde?
2. hard geprobeerd om niet te denken aan de gebeurtenis(sen), of erg uw best gedaan om situaties te vermijden die u aan de gebeurtenis(sen) doen denken?

Met welke instrumenten stel ik de diagnose?



Stap 1: verzamel meer informatie over (mogelijke) traumablootstelling

- Leeftijd
- Frequentie
- Duur
- 1 of meerdere en kerntrauma
- Tijd verstreken sinds gebeurtenis en optreden klachten



Met welke instrumenten stel ik de diagnose?



Trauma-inventarisatie:

- Life Events Checklist voor de DSM-5 (LEC-5)
- 16 typen traumatische gebeurtenissen
- 1 item waar andere ingrijpende gebeurtenis kan worden ingevuld
- Wijze van blootstelling

Met welke instrumenten stel ik de diagnose?



Item voorbeelden LEC-5

Hieronder volgt een lijst van ingrijpende en/of stressvolle gebeurtenissen die mensen soms overkomen. Zet naast iedere gebeurtenis een of meerdere kruisje(s) om aan te geven dat: (a) het u zelf is overkomen; (b) u er getuige van was dat het iemand anders overkwam; (c) u er kennis van heeft genomen dat het een naast familielid of goede vriend van u is overkomen; (d) u ermee werd geconfronteerd in het kader van uw werk (zoals in het geval van ambulancepersoneel, politiemensen, militairen of andere eerstehulpverleners); (e) u niet zeker weet of dit op u van toepassing is; of (f) dit niet op u van toepassing is.

Denk terug aan uw hele leven (zowel toen u opgroeide als op volwassen leeftijd) terwijl u de lijst van gebeurtenissen doorloopt.

Gebeurtenis	Mijzelf overkomen	Getuige geweest	Heb er kennis van genomen	In het kader van werk	Weet niet	Niet van toepassing
1. Natuurramp (zoals een overstroming, orkaan, wervelwind of aardbeving)						
2. Brand of explosie						
3. Ongeval (zoals een auto-ongeluk, bootongeluk, treinongeluk of vliegtuigongeluk)						
4. Ernstig ongeluk op het werk, thuis of tijdens een vrijetijdsbesteding						
5. Blootstelling aan een giftige stof (zoals gevaarlijke chemicaliën of straling)						

Met welke instrumenten stel ik de diagnose?



Stap 2: Afname diagnostisch interview voor PTSS

- Clinician Administered PTSD Scale voor de DSM-5 (CAPS-5)
- Meest gebruikte interview voor PTSS - *gouden standaard*
- Gestructureerd interview
- Diagnose met maandversie CAPS-5
- Betrouwbare afname vereist training

Met welke instrumenten stel ik de diagnose?



Item voorbeeld CAPS-5

Item 1 (B1): Recidiverende, onvrijwillige en intrusieve pijnlijke herinneringen aan de psychotraumatische gebeurtenis(sen). NB: Bij kinderen die ouder zijn dan 6 jaar kan er sprake zijn van repetitief spel waarin thema's of aspecten van de psychotraumatische gebeurtenis(sen) tot uiting worden gebracht.

Heeft u de afgelopen maand ongewenste herinneringen gehad aan (GEBEURTENIS) terwijl u wakker was - dromen dus niet meegerekend? [Score 0 = Afwezig indien uitsluitend in dromen]

Waardoor komen uw herinneringen weer naar boven?

[Indien onduidelijk:] (Zijn dit ongewenste herinneringen of denkt u bewust aan [GEBEURTENIS]?) [Score 0 = Afwezig tenzij opgevat als onvrijwillig en intrusief]

Hoeveel last heeft u van deze herinneringen?

Kunt u ze uit uw hoofd zetten en aan iets anders denken?

[Indien onduidelijk:] (Al met al, hoe problematisch is dit voor u? Op welke manier?)

Omcirke: Lijdensdruk = Minimaal Duidelijk aanwezig Sterk Extreem

Hoe vaak heeft u deze herinneringen de afgelopen maand gehad?

Aantal keren: _____

0 Afwezig

1 Licht / subklinisch

2 Matig / duidelijk aanwezig

3 Ernstig / aanzienlijk verhoogd

4 Extreem / invaliderend

Beoordelingscriteria =
frequentie / intensiteit van
lijdensdruk

Matig = Minstens 2 x per maand /
Lijdensdruk duidelijk aanwezig,
enige moeite om herinneringen uit
het hoofd te zetten

Ernstig = Minstens 2 x per week /
Aanzienlijke lijdensdruk,
aanzienlijke moeite om
herinneringen uit het hoofd te
zetten

Met welke instrumenten monitor ik PTSS-symptomen?



Monitoren van PTSS-symptomen



PCL-5: maand-/week-versie

<i>In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:</i>	<i>Helemaal niet</i>	<i>Een beetje</i>	<i>Matig</i>	<i>Nogal veel</i>	<i>Extreem veel</i>
1. Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis?	0	1	2	3	4
2. Regelmatig terugkerende, onaangename dromen over de stressvolle gebeurtenis?	0	1	2	3	4
3. Opeens het gevoel hebben of u gedragen alsof de stressvolle gebeurtenis daadwerkelijk opnieuw plaatsvindt (alsof u terug bent in de tijd dat de gebeurtenis zich afspeelde, en het opnieuw beleeft)?	0	1	2	3	4
4. Erg van streek raken wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert?	0	1	2	3	4
5. Een sterke lichamelijke reactie hebben wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert (bijvoorbeeld: hartkloppingen, moeite met ademen, zweten)?	0	1	2	3	4

En hoe zit het met complexe PTSS (CPTSS)?



- Nog geen valide en betrouwbaar instrument
- Diagnose CPTSS nog niet opgenomen in DSM-5, *wel* in ICD-11

Klachten die mogelijk passen bij CPTSS:

- Problemen met emotieregulatie
- Negatief zelfbeeld
- Problemen met interpersoonlijke relaties

En hoe zit het met complexe PTSS (CPTSS)?



International Trauma Questionnaire (ITQ)

- Zelfrapportage vragenlijst
- Indicatie eventuele diagnose PTSS / CPTSS volgens ICD-11
- Nog geen afkapscores
- 12-items is officiële versie
- Onderzoek NL (klinische) populatie loopt

En hoe zit het met complexe PTSS (CPTSS)?



(Deel 2) Hieronder volgt een lijst van problemen en klachten die mensen soms ondervinden wanneer zij stressvolle of traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt. De omschrijvingen hebben betrekking op hoe u zich in het algemeen voelt, hoe u in het algemeen over uzelf denkt en de manier waarop u in het algemeen omgaat met anderen. Geef voor de volgende omschrijvingen aan in hoeverre deze van toepassing zijn op u.

Item
Voorbeelden
ITQ

<i>In hoeverre is dit op u van toepassing?</i>	<i>Helemaal niet</i>	<i>Een beetje</i>	<i>Matig</i>	<i>Nogal veel</i>	<i>Extreem veel</i>
1. Als ik van streek ben duurt het lang voordat ik weer tot rust kom.	0	1	2	3	4
2. Ik voel me emotioneel verdoofd of emotioneel 'afgesloten'.	0	1	2	3	4
3. Ik voel me een mislukkeling.	0	1	2	3	4
4. Ik voel me waardeloos.	0	1	2	3	4
5. Ik voel een afstand tussen mijzelf en anderen, of ik voel me afgesneden van andere mensen.	0	1	2	3	4
6. Ik vind het moeilijk om emotioneel close met anderen te blijven.	0	1	2	3	4

Instrumenten voor screening, vaststelling en monitoring van een Posttraumatische Stresstoornis bij kinderen en adolescenten

Lieke Kooij MSc

Welke instrumenten gebruik ik bij screening? Kinderen & adolescenten



Alle kinderen

Screening

PTSS

Kind – en **J**eugd **T**rauma **S**creener

- 7-18 jaar, kindvragenlijst
- 7-18 jaar, ouder vragenlijst
- 3-6 jaar, ouder vragenlijst

Welke instrumenten gebruik ik bij screening? Kinderen & adolescenten



Kind en Jeugd Trauma Screener

Kind en Jeugd Trauma Screener (KJTS) 7- 18 jaar (ouderversie)

Uw naam: _____ Datum: _____
Naam van uw kind: _____ Uw relatie tot het kind: _____

Kinderen maken soms één, of meer, enge of ingrijpende gebeurtenissen mee. Hieronder volgen enkele voorbeelden van zulke gebeurtenissen. Heeft uw kind de volgende ingrijpende gebeurtenissen ooit meegemaakt of maakt het die nu mee?

U kunt meerdere gebeurtenissen aankruisen

- ☐ Een ernstig ongeluk
- ☐ Brand of explosie
- ☐ Ergens gewoond waar veel op straat gevochten werd of waar het oorlog was
- ☐ Een klap gehad, geschopt, geslagen, gebeten, aangevallen of in elkaar geslagen
- ☐ Uitgescholden of naar geschreeuwd door iemand uit het gezin
- ☐ Meegemaakt dat ouders of andere gezinsleden elkaar sloegen, schopten, gooiden met voorwerpen of dingen vernielden
- ☐ Uit huis geplaatst
- ☐ Aangeraakt op een manier die uw kind niet wilde
- ☐ Gedwongen iemand anders aan te raken
- ☐ Iemand heeft gezegd dat hij/zij uw kind ging aanraken, maar dat is uiteindelijk niet gebeurd
- ☐ U heeft gehoord dat uw kind ongewenst is aangeraakt, maar uw kind ontkent dit
- ☐ Niet genoeg eten, water of kleding gehad; geen thuis gehad
- ☐ Lange tijd alleen gelaten of met andere kinderen zonder dat er een volwassene in de buurt was
- ☐ Een levensbedreigende ziekte gehad of zodanig gewond geraakt dat uw kind eraan dood had kunnen gaan
- ☐ Het overlijden van iemand die belangrijk was voor uw kind
- ☐ Gepest
- ☐ Uw kind voelt/voelde zich regelmatig racistisch bejegend
- ☐ Anders namelijk _____
- ☐ Nee, geen van bovenstaande
- ☐ Wil ik niet zeggen/ kan ik niet zeggen

Denk aan de gebeurtenis, of meerdere gebeurtenissen, die uw kind heeft meegemaakt. Geef zo goed als u kunt antwoord op de volgende vragen

Hoe vaak had uw kind last van de volgende gevoelens, gedachten of problemen in de afgelopen twee weken? Kruis 0, 1, 2 of 3 aan.

0 = nooit/ 1 = soms/ 2 = vaak/ 3 = bijna altijd

	Nooit	Soms	Vaak	Bijs altd
1. Mijn kind heeft vervelende gedachten of beelden van de gebeurtenis, die hem/haar van streek maken	0	1	2	3
2. Mijn kind heeft nare dromen die te maken hebben met de gebeurtenis	0	1	2	3
3. Mijn kind gedraagt zich alsof de gebeurtenis opnieuw gebeurt, of speelt de gebeurtenis na	0	1	2	3
4. Mijn kind is zeer van slag als hij/zij herinnerd wordt aan de gebeurtenis	0	1	2	3
5. Mijn kind heeft duidelijke lichamelijke reacties, zoals buikpijn, zweten of een snellere hartslag, als hij/zij aan de gebeurtenis herinnerd wordt	0	1	2	3
6. Mijn kind probeert niet te denken of gevoelens te hebben aan de gebeurtenis	0	1	2	3
7. Mijn kind vermijdt dingen die aan de gebeurtenis doen denken (zoals activiteiten, mensen, plaatsen, voorwerpen of gesprekken)	0	1	2	3
8. Mijn kind kan zich belangrijke delen van de gebeurtenis niet herinneren	0	1	2	3
9. Mijn kind heeft negatieve gedachten zoals				
9a. Ik ga geen goed leven hebben	0	1	2	3
9b. Ik kan andere mensen niet vertrouwen	0	1	2	3
9c. De wereld is onveilig	0	1	2	3
9d. Ik ben niet goed genoeg	0	1	2	3
10. Schuldgevoelens				
10a. Mijn kind geeft zichzelf de schuld voor wat er gebeurd is	0	1	2	3
10b. Mijn kind geeft iemand anders de schuld die er eigenlijk niets aan kan doen	0	1	2	3

Welke instrumenten gebruik ik bij screening? Kinderen & adolescenten



Kind en Jeugd Trauma Screener

Kind vragenlijst 7+ jaar

Denk aan zo'n ingrijpende gebeurtenis, of gebeurtenissen, die jij hebt meegemaakt. Geef zo goed als je kan antwoord op de volgende vragen.

Hoe vaak heb je last gehad van de volgende gevoelens, gedachten of problemen in de afgelopen twee weken? Kruis 0, 1, 2 of 3 aan.

0 = nooit/ 1 = soms/ 2 = vaak/ 3 = bijna altijd

	Nooit	Soms	Vaak	Bijna altijd
1. Ik heb vervelende gedachten aan de gebeurtenis, die zomaar in mijn hoofd opkomen	0	1	2	3
2. Ik heb nare dromen die me doen denken aan wat er gebeurd is	0	1	2	3
3. Ik heb beelden die zomaar opkomen in mijn hoofd. Of ik heb het gevoel alsof de gebeurtenis weer aan het gebeuren is	0	1	2	3
4. Ik raak overstuurd als ik herinnerd word aan de gebeurtenis	0	1	2	3
9. Ik heb negatieve gedachten zoals				
9a. Ik zal geen goed leven hebben	0	1	2	3
9b. Ik kan andere mensen niet vertrouwen	0	1	2	3
9c. De wereld is onveilig	0	1	2	3
9d. Ik ben niet goed genoeg	0	1	2	3

Welke instrumenten gebruik ik bij screening? Kinderen & adolescenten



Scoring

KJTS 7-18 jaar score <15	KJTS 7-18 jaar score 15-20	KJTS 7-18 jaar score >20
Normaal, niet klinisch verhoogd	Mogelijk trauma gerelateerde stress symptomen	Klinisch verhoogd, verhoogde kans op PTSS



Met welke instrumenten stel ik de diagnose? Kinderen & adolescenten



CAPS-CA DSM -5

Semigestructureerd klinisch interview

Uitkomst

- Dichotoom: PTSS ja /nee
- Continue: Score op ieder symptoom

Met welke instrumenten stel ik de diagnose? Kinderen & adolescenten



Life Events Checklist (deel 1)

Hieronder staan ingrijpende gebeurtenissen die mensen soms meemaken. Ik lees ze voor. Voor elke gebeurtenis gaan we na: (a) of je het zelf meegemaakt hebt, (b) of je zag dat iemand anders het meemaakte, (c) of dat iemand die belangrijk voor je is het heeft meegemaakt en erover heeft verteld, (d) of je weet niet zeker of het voor jou van toepassing is, (e) of het is niet gebeurd. Bij elke vraag kunnen meer vakjes aangekruist worden.

Gebeurtenissen
systematisch
uitvragen

Gebeurtenis	Met mij gebeurd	Gezien	Erover gehoord	Niet zeker	Nooit gebeurd
1. Een natuurramp (bijvoorbeeld overstroming, orkaan, wervelstorm, aardbeving)	☐	☐	☐	☐	☐
2. Een brand of explosie	☐	☐	☐	☐	☐
3. Een ongeluk met een voertuig (bijvoorbeeld met auto, bus, vrachtwagen of boot; een trein- of vliegtuigongeluk)	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ernstig ongeluk op school, thuis, of tijdens het spelen	☐	☐	☐	☐	☐
5. In de buurt geweest van gevaarlijke chemicaliën, lekkend gas of straling; vergiftigd	☐	☐	☐	☐	☐
6. Gepest	☐	☐	☐	☐	☐
7. Een klap gehad, geschopt, geslagen, gebeten, aangevallen of in elkaar geslagen (vraag ook naar bijten door dieren of aanval door leeftijdgenootjes)	☐	☐	☐	☐	☐
8. Aangevallen met een wapen (bijvoorbeeld een riem, fles, mes, vuurwapen of bom) of ermee bedreigd (maar dat je uiteindelijk geen pijn is gedaan)	☐	☐	☐	☐	☐

Op welke
manier
blootgesteld?

Met welke instrumenten stel ik de diagnose? Kinderen & adolescenten



Samenspel tussen intensiteit en frequentie → ernstscore

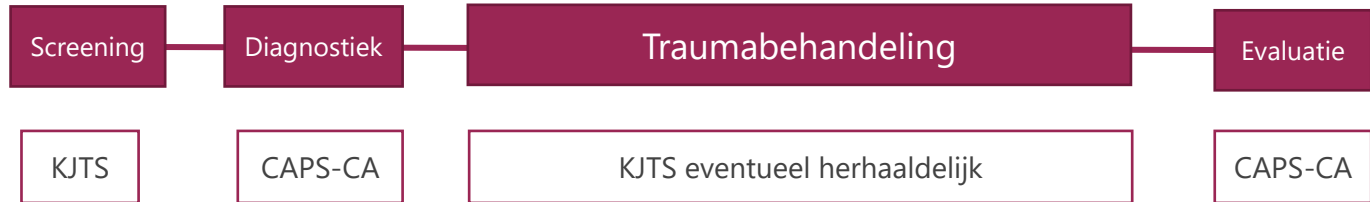
Intensiteit		Frequentie		Ernst
Geen probleem	Geen	Afwezig		0
Bijna geen last van	Minimaal	1 x per maand of meer		1
Vrij veel last, maar kan er goed mee omgaan	Duidelijk aanwezig	1 x per maand		1
		2 x per maand of meer		2
Heel veel last, weet niet goed hoe ermee om te gaan	Sterk	Ten minste 1 x per maand, maar minder dan 2 x per week		2
		3 x per week of meer		3
De klacht is zo erg dat het niet erger had kunnen zijn	Extreem	1 x per maand		2
		Ten minste 2 x per maand, maar niet dagelijks of vrijwel dagelijks		3
		Dagelijks of vrijwel dagelijks		4
Betrouwbaarheid:	Motivatie:			
Traumagerelateerd: Zeker – Waarschijnlijk – Onwaarschijnlijk				

Monitoren van PTSS-symptomen



Kind en
Jeugd
Trauma
Screener

CAPS-CA
DSM -5



Kortdurend intensief behandel aanbod voor PTSS door TOPGGz-afdelingen

dr. Suzy Matthijssen, dr. Marieke van Meggelen & Marieke de Keizer

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

- Lagere drop-out dan in reguliere behandeltrajecten
- Minder vermijding
- Snellere verbetering van klachten (niet méér)

Kortdurende intensieve behandelprogramma's



ALTRECHT



**Psychotraumacentrum
Zuid Nederland**



Kortdurend intensief behandelaanbod voor PTSS door TOPGGz-afdelingen



Terminologie

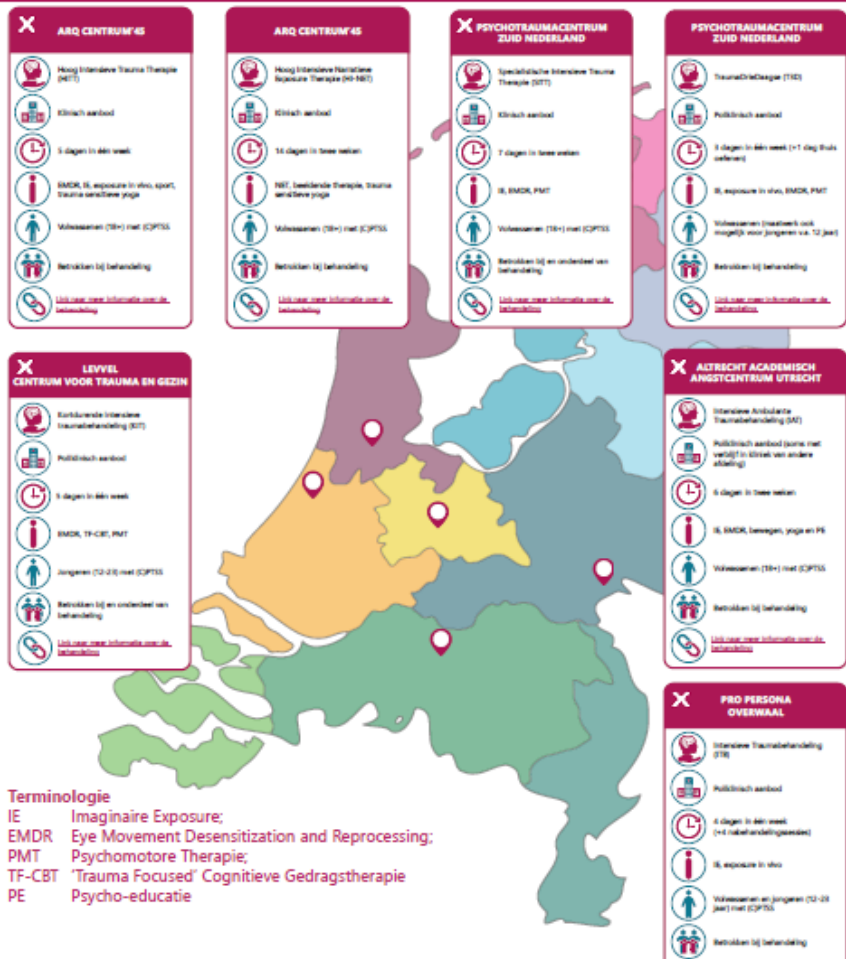
IE Imaginaire Exposure;
EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing;
PMT Psychomotore Therapie;
TF-CBT 'Trauma Focused' Cognitieve Gedragstherapie
PE Psycho-educatie

Dit overzicht is tot stand gekomen vanuit het TOPGGz-onderzoeknetwerk Angst, Dwang en Trauma, waarin onderzoekers van TOPGGz geassocieerde afdelingen met Stichting Tijdelijke GGZ samenwerken op het gebied van onderzoek en verspreiding van kennis en resultaten. Informatie over al het aanbod van alle TOPGGz-psychotrauma afdelingen is te vinden op de [website van TOPGGz](https://www.topggz.nl).

* Marjolke van Marrewijk, Persoonsleider PPGZ; Guy Mattheijssen, Altrecht Academisch Angstcentrum; Lotte Hendriks, Pro Persona Oostveld; Elise van der Kolk, Pro Persona Zuid Nederland; Mayra Zapata Mardaz, ARQ Centrum 45; Marjolke de Kater en Ramon Undera, Level Centrum voor Trauma en Gezin.

10/21 sept. 21

Kortdurend intensief behandelaanbod voor PTSS door TOPGGz-afdelingen



Terminologie

IE Imaginaire Exposure;
EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing;
PMT Psychomotore Therapie;
TF-CBT 'Trauma Focused' Cognitieve Gedragstherapie
PE Psycho-educatie

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Kortdurende intensieve behandelprogramma's TOPGGz-afdelingen



Afkorting	Naam	Instelling
IAT	Intensieve Ambulante Traumabehandeling	<i>Altrecht Academisch Angstcentrum Utrecht</i>
HITT	Hoog Intensieve Trauma Therapie	<i>Arq Centrum '45</i>
HI-NET	Hoog Intensieve Narratieve Exposure Therapie	<i>Arq Centrum '45</i>
ITB	Intensieve Traumabehandeling	<i>Pro Persona Overwaal</i>
SITT	Specialistische Intensieve Traumabehandeling	<i>Psychotrauma Centrum Zuid Nederland</i>
T3D	Trauma 3-daagse	<i>Psychotrauma Centrum Zuid Nederland</i>
KIT	Kortdurende Intensieve Traumabehandeling	<i>Levvell Centrum voor Trauma en Gezin</i>

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



(Poli)klinisch vs. ambulant



- Zowel klinisch, poliklinisch als ambulant aanbod
- Afgestemd op doelgroep, maatwerk
- Keuze voor patiënt en verwijzer

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Tijdsduur



- Variërend van 3 tot 7 dagen, gedurende één tot twee weken
- Soms nabehandelingssessies

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht





- Basis van verwerkingsgerichte traumabehandeling (zoals EMDR, IE en NET)
- Bewegingsgerichte programmaonderdelen (PMT, (trauma sensitieve) yoga en beweging)

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Doelgroep



- Volwassenen 18+ met (C)PTSS



- Jongeren 12-23 jaar met (C)PTSS



- Volwassenen en jongeren met (C)PTSS



**Psychotraumacentrum
Zuid Nederland**

Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Rol van systeem



- Betrokken bij behandeling (alle programma's)
- Betrokken bij èn onderdeel van behandeling



**Psychotraumacentrum
Zuid Nederland**



Rol van systeem



- Psycho-educatie
- Ouderbegeleiding
- Social sharing



**Psychotraumacentrum
Zuid Nederland**



Kortdurende intensieve behandelprogramma's

Interactief overzicht



Informatie



Kortdurend intensief behandel aanbod voor PTSS door TOPGGZ-afdelingen

ARIQ CENTRUM 45

- Hoofdstad Trauma Therapie (HTT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week
- EMDR, IE, exposure in vivo, sport, trauma verwerking, pijn
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) behandeling
- www.ariq.nl/trauma-therapie

ARIQ CENTRUM 46

- Hoofdstad Trauma Therapie (HTT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week
- EMDR, IE, exposure in vivo, sport, trauma verwerking, pijn
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) behandeling
- www.ariq.nl/trauma-therapie

PSYCHOTRAUMACENTRUM ZUID-NEDERLAND

- Specifieke Trauma Therapie (STT)
- Algemeen aanbod
- 7 dagen in één week
- IE, EMDR, PMT
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) en ondersteunend behandeling
- www.psychotrauma.nl

PSYCHOTRAUMACENTRUM ZUID-NEDERLAND

- Traumatologie (TT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week (1-2 dag, 3-4 dagen)
- IE, exposure in vivo, EMDR, PMT
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) behandeling
- www.psychotrauma.nl

LIJVELI

- Algemeen Trauma Therapie (HTT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week
- EMDR, IE, CBT, PMT
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) en ondersteunend behandeling
- www.lijveli.nl

AZTRIAC ACADEMISCH ANGSTCENTRUM UTRECHT

- Algemeen Trauma Therapie (HTT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week
- IE, EMDR, CBT, pijn en PE
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) behandeling
- www.aztriac.nl

PRO PERSONA OVERVEEL

- Algemeen Trauma Therapie (HTT)
- Algemeen aanbod
- 3 dagen in één week
- IE, exposure in vivo
- Wisselende (20-30) met (EPTG)
- Beoordelen (2) behandeling
- www.propersona.nl

Terminologie

- IE Imaginaire Exposure;
- EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing;
- PMT Psychomotore Therapie;
- TF-CBT Trauma Focused Cognitieve Gedragstherapie
- PE Psycho-educatie

Dit overzicht is tot stand gekomen vanuit het TOPGGZ-onderzoekennetwerk Angst, Dwang en Trauma, waaraan onderzoekers van TOPGGZ-onderzoekende afdelingen met Stichting Toekomstige GGZ.

Voor vragen en aanmelding:
neem contact op met de
aanbieder van het programma;

zie de link onderaan elk
informatiepaneel.

Waar kan ik alle informatie vinden?

Waar kan ik alle informatie vinden?



Op de website van TOPGGZ:

- deze webinar
- factsheet Instrumenten voor screening, vaststelling en monitoring van een Posttraumatische Stresstoornis (PTSS)
- factsheet Screening, vaststelling en monitoring van een Posttraumatische Stresstoornis (PTSS) bij kinderen en adolescenten
- factsheet Kortdurend intensief behandelaanbod voor PTSS door TOPGGZ-afdelingen
- <https://www.topggz.nl/faciliteren-van-topggz-afdelingen#samenwerking>

TOPGGz afdelingen zijn bereikbaar



TOPGGz-afdelingen zijn bereikbaar voor:

- Consultatie
- Advies
- Second Opinions

Alle afdelingen zijn te vinden via
<https://www.topggz.nl/afdeling/zoek>



Meer weten?

Scholing in CAPS-5

<https://academy.arq.org/ggz-professionals-cursus-2/caps-5-training-voor-big>

Scholing in CAPS-CA DSM -5

Is in ieder team iemand getraind?

Aanmelden kan via

o.o.secretriaat@levvel.nl

Q&A



lets om naar
uit te kijken

Later dit jaar ook een webinar over

**Screening, vaststellen en monitoren &
intensieve TOPGGz behandelprogramma's
bij**

Angst en Dwangproblematiek

STAY TUNED...

EN TOT DE VOLGENDE KEER!

“TOPGGz
Netwerk van experts
in complexe zorg



”