

Expertise t.b.v. hoogspecialistische consultatie

- Voor onderstaand overzicht geldt dat het steeds gaat om expertise op het gebied van eetstoornissen in combinatie met het betreffende onderwerp.
- De onderwerpen waarbij de expertise specifiek bij een (deel) van de afdelingen aanwezig is worden uitgelicht.
- Voor de andere onwerpen geldt dat alle afdelingen hiervoor kunnen worden benaderd en heeft het de voorkeur dat (indien aanwezig) contact wordt opgenomen met de afdeling in de eigen regio.



Versie maart 2026		Altrecht	Emergis/PsyQ/Youz	Arkin	GGZ Rivierduinen	GGNet
Onderwerp van expertise		Rintveld	Eetstoornissen Expert Netwerk (EEN)	Novarum	Eetstoornissen Ursula	Amarum
Levensfase	Kinderen	x	x		x	
	Jeugdigen	x	x		x	x
	Jongvolwassenen	x	x	x	x	x
	Volwassenen	x	x	x	x	x
	Ouderen	x	x	x	x	x
Type eetstoornis	Anorexia Nervosa	x	x	x	x	x
	Boulima Nervosa	x	x	x	x	x
	Eetbuistoornis (BED)		x	x	x	x
	Vermijdende/restrictieve voedselinname stoornis (ARFID)	x	x	x	x	
	Anders gespecificeerde voedings- of eetstoornis (OSFED)	x	x	x	x	x
	Langdurige eetstoornis (LES)	x	x	x	x	x
	Eetstoornis icm morbide obesitas (BMI ≥ 40)		x	x	x	x
Transdiagnostische factoren	Zelfbeschadiging	x	x	x	x	x
	Suïcidaliteit	x	x	x	x	x
	Laag zelfbeeld/ faalangst/ perfectionisme	x	x	x	x	x
	Slaapproblemen	x	x	x	x	x
	Emotieregulatie	x	x	x	x	x
	Systemische en contextuele factoren	x	x	x	x	x
	Hechtingsproblematiek (tgv trauma)	x	x	x	x	x
	Mogelijke biologische factoren (bijv. hormonen)			x		x
	Leefstijl	x	x	x		x
	Zingeving	x	x			
Psychiatrische aandoening/ comorbide problematiek bij eetstoornissen	PTSS	x	x	x	x	x
	Persoonlijkheidsproblematiek	x	x		x	x
	ASS	x	x	x	x	x
	ADHD	x	x	x	x	x
	Somatische aandoeningen	x	x	x		x
	Gastric bypass			x		
	Andere psychische aandoeningen	x	x	x	x	x
	Diagnostiek van complicerende factoren: ASS, verstandelijke beperking, somatiek, persoonlijkheidsstoornis.	x	x		x	x

		Altrecht	Emergis/PsyQ/Youz	Arkin	GGZ Rivierduinen	GGNet
Onderwerp van expertise		Rintveld	Eetstoornissen Expert Netwerk (EEN)	Novarum	Eetstoornissen Ursula	Amarum
Methodieken, (zie voor toelichting Zorgstandaard eetstoornissen)	CBT-E - Enhanced Cognitive Behaviour Therapy (	x	x	x		x
	FBT - Family-Based Treatment	x	x		x	x
	MGDB - Meergezin-sdagbehandeling	x	x		x	x
	MANTRA - Maudsley Model of Anorexia Nervosa Treatment for Adults	x				x
	SSCM - Specialist Supportive Clinical Management	x	x			
	SSCM-SE - Specialist supportive clinical management for severe and enduring anorexia nervosa		x			
	ERT - Emotie Regulatie Therapie				x	
	SFT - Schematherapie		x		x	x
	Fasegroepen	x	x		x	
	CGT - Cognitieve gedragstherapie	x	x	x	x	x
	Vaktherapie	x				
	FACT - Flexible Assertive Community Treatment					
Farmacotherapie	MAO-remmer		x			
	Overige farmacotherapie	x	x	x	x	x
Natuurlijke medicatie	Kruiden, supplementen, vitamines			x		
Overige evidence based of innovatieve therapie	Systeemtherapie, oa Attachment Based Family Therapy (ABFT) en verbindend gezag	x	x		x	
	Mindfulness		x			
Vorm & dosering	Blended e-health behandeling			x		
	Intensivering behandeling: dagbehandeling	x	x	x	x	x
	Intensivering behandeling: kliniek	x	x	x	x	x
	Gewogen Risicobeleid	x	x			
	Palliatief Zorg- en Handelingsbeleid	x	x			
Overige (herstel- ondersteunende) expertise	Herstelgerichte benadering middels peer support		x			
	Ervaringsdeskundigheid	x	x	x	x	x
	Verhogen van mentale weerbaarheid dmv psycho-educatie, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en herstelgerichte interventies		x	x		
	Begeleiding bij crisis thuis (bijv. psychiatrisch intensieve thuiszorg) of door sociaal-psychiatrisch verpleegkundige				x	
	Emotieregulatietraining		x		x	
	Terugvalpreventie	x	x	x	x	x