

# Samen sterk tegen depressie

Landelijke samenwerking om de  
regio optimaal te bedienen

prof. dr. mr. Christiaan Vinkers, psychiater Polikliniek  
Depressie De Nieuwe Valerius GGz inGeest  
dr. Jeanine Kamphuis, psychiater UMCG

**TOPGGz**  
Netwerk van experts  
in complexe zorg



GGZ  
inGeest

umcg

**TOPGGz-werkbezoek**

**13 februari 2025**

# Regionale samenwerking GGZ inGeest

- Outtake-dagen voor structurele evaluatie behandeling
- CBASP: psychotherapie voor chronische depressie
- Landelijke afbouwpoli antidepressiva
- Neuromodulatie voor de regio (rTMS, ECT)

# De noodzaak voor samenwerking

- Depressie treft jaarlijks 800.000 mensen in Nederland.
- 20-55% van de patiënten houdt klachten.
- Fragmentatie in zorg en onderzoek belemmert effectieve oplossingen.
- Samenwerken is noodzakelijk om het beter te maken!

# Waarom landelijk samenwerken?

Effectieve samenwerking  
op alle niveaus



**Versterken** bestaande organisaties, professionals en patiënten op **lokaal, regionaal** en **landelijk** niveau. Het zorgt voor verbinding tussen **zorg en wetenschap** op elk van deze niveaus.

Versnelling van innovatie  
en implementatie



Door **sneller** bewezen effectieve behandelingen te **implementeren**, kunnen meer **mensen tijdig geholpen** worden. **Effectieve landelijke samenwerking** op het gebied van onderzoek en innovatie is nodig om dit te realiseren.

Informatie voor patiënten,  
naasten en zorgprofessionals



**Toegankelijke en begrijpelijke ondersteuning, informatie en advies** helpt patiënten om sneller de juiste zorg te vinden en ondersteunt zorgprofessionals bij **laagdrempelige consultatie en het vinden van informatie** over behandelmogelijkheden.

1. Landelijk netwerk



2. Regionaal netwerk



3. Lokaal netwerk



# Het aantal partijen is groot

**UMC's**

**TOPGGz-afdelingen depressie**

**GGZ-instellingen**

**Kleine praktijken**

**Ziekenhuizen**

**Zorgverzekeraars**

**Arbodiensten**

**Patiëntenverenigingen**

**Brancheorganisaties**

**Beroepsverenigingen ggz**

**Leveranciers**

**Overheidsorganisaties**

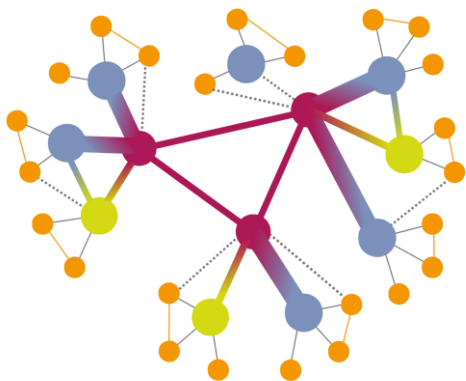
**Netwerken en coalities**

**Akwa GGZ**

**Onderzoekspartners en data-initiatieven**

**Gezondheidsfondsen**

# Consultatie: TOPGGz-project



## Legenda

- topreferente aanbieders: PUK en TOPGGz
- sggz aanbieders
- ziekenhuizen, incl. PAAZ en MPU (niet UMC)
- huisartsen, basis ggz aanbieders, sociaal domein

## Samenwerking

Binnen het 'superhubs-hubs-spokes'-model worden drie netwerkklagen onderscheiden

### 1. Topreferent netwerk

- Topreferente aanbieders (superhubs)



### 2. Bovenregionaal netwerk

- Topreferent(e) aanbieder(s) (superhubs)
- sggz, ziekenhuizen (hubs)



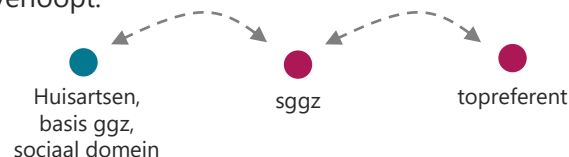
### 3. Lokaal netwerk

- sggz, ziekenhuizen (hubs)
- 1<sup>e</sup> en 0<sup>e</sup> lijn (spokes)



## Gelaagdheid

Binnen het superhubs-hubs-spokes model worden drie netwerkklagen onderscheiden, via welke lijnen de samenwerking in principe verloopt.



een gezamenlijke **portfolio** maken voor (hoogspecialistische) consultatie

# Een gedragen data-infrastructuur

## Data infrastructuur

*Federated analysis*  
'Harmonisation and integration of  
routine healthcare data'



Voorbeeld: het NDTD-project

# Een breed gedragen Nationaal Netwerk Depressie moet de behandeling van depressie structureel verbeteren

Verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met een depressie staat voorop



Verkorting van de  
wachtijd



Lagere ziektelast  
tijdens een  
depressieve episode



Verkorting van  
ziekte episode



Patiënten blijven  
langer ziektevrij

Om dit waar te maken stellen we concrete doelen op



Toegankelijke  
informatie-  
voorziening



Directe toegang tot  
behandelopties



Infrastructuur voor  
zorgevaluatie en  
onderzoek

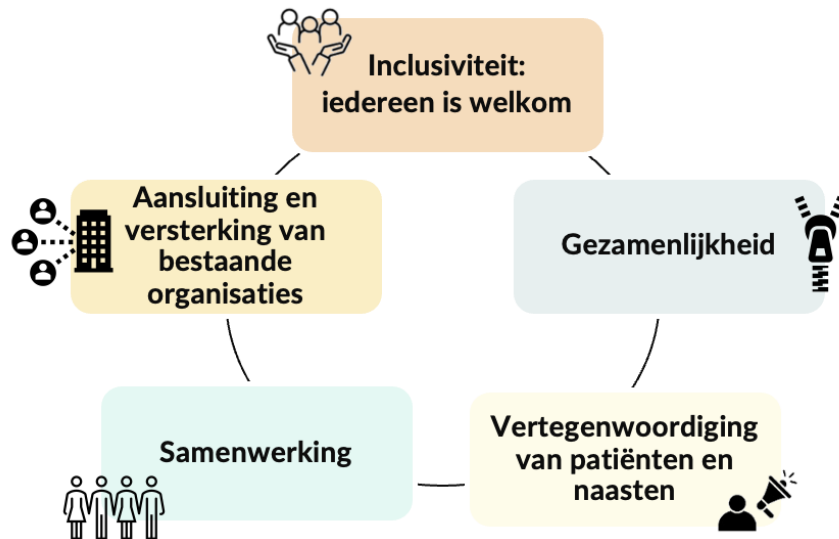


Effectievere  
implementatie van  
nieuwe behandeling



# Hoe bereiken we een nationaal netwerk?

- We **initiëren en coördineren** samenwerking door activiteiten uit te voeren in onze rol als kennisdeler, verbinder, aanjager en versneller, subsidieaanvrager en nationaal aanspreekpunt.
- Verbinding binnen en tussen **onderzoek, innovatie en zorg op het gebied van depressie.**
- Ervaringsdeskundigheid van patiënten is integraal onderdeel op alle terreinen.



# Vragen?

